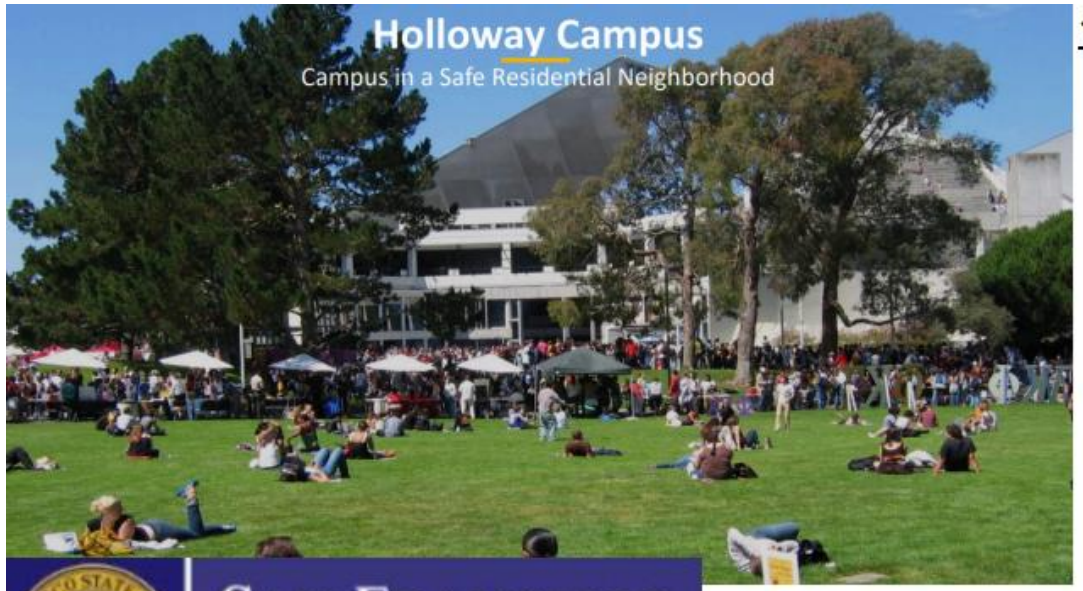
San Francisco State University



SAN FRANCISCO STATE UNIVERSITY

サンフランシスコ州立大学

- カリフォルニア州サンフランシスコに位置する州立大学
- 学生数は約26,000人
- ビジネス、テクノロジー、芸術、社会科学など幅広い分野で高い評価
- 世界中の留学生と学べる多文化環境
- ダウンタウンやシリコンバレーへのアクセスが良好
- 都市と自然の両方を楽しめる立地
- シリコンバレーや市内の企業・文化機関との連携により、実践的な学習機会が豊富

PANDA EXPRESS · MARUGAME UDON & TEMPURA · CHIPOTLE · TRADER JOE'S · L'OCCITANE · SEPHORA · 2nd STREET · VICTORIA'S SECRET · Peet's COFFEE · ZARA · WHOLE FOODS MARKET · DAISO · TARGET · MINISO · ROUND1 · くら KURA

San Francisco Discover

Experience San Francisco Discover

San Francisco Discoverとは

3週間・4週間から選べる、語学＆文化体験プログラム。
週15時間の英語授業に加え、サンフランシスコの街を舞台にした
課外活動が充実！

プログラムの魅力

・サンフランシスコの芸術、ビジネス、文化、テクノロジーの
　最先端を現地で体感
・地域コミュニティや企業、有名大学を訪問してリアルなアメリカを知る
・英語でのコミュニケーション力を実践的にアップ
・サンフランシスコ州立大学の学生が、毎日の授業で英会話をサポート
・専属ガイドと一緒に、街歩きや現地見学を楽しめるフィールドトリップ

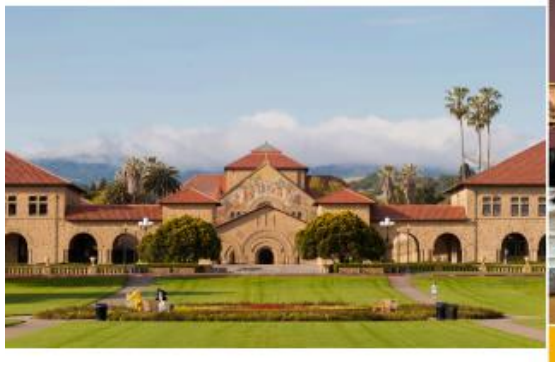
Visit Silicon Valley with San Francisco Discover

Silicon Valley Schedule*
Stanford University Tour
Apple Park Visitor Center
Lunch at Santana Row
Intel Museum
Google Visitor Experience
Computer History Museum

Sample schedule; subject to change

Sample Four-Week Calendar

	MONDAY	TUESDAY	WEDNESDAY	THURSDAY	FRIDAY
Week 1: Discovering SF history	Introduction to program Downtown Campus tour SF Bay Cruise	Main Campus tour Language for daily life	California history Lecture and discussion	Mission Dolores trip Mission-style burrito lunch	Discuss trip Practice making "small talk"
Week 2: Cultural innovation	Famous landmarks SF neighborhoods	North Beach trip	History of the Haight-Ashbury Music and social change	Haight-Ashbury visit Golden Gate Park	SF travel tips Giants baseball game!
Week 3: Industry and entrepreneurship	Local industries Workplace idioms	Autodesk tour	Asking for information Campus visit and guest speaker prep	UC Berkeley trip	Guest speaker from the tech industry
Week 4: Culinary innovation	Intro to SF food	Ferry Building Farmer's Market trip	American Chinese food Lecture and discussion	Chinatown visit	Closing ceremony Class party



SFD at the Legion of Honor (Museum of Fine Arts)

San Francisco Discover at Lands End

Students at the Intel Museum

ホームステイ

・個室、Wi-Fi完備、朝食＆夕食付
・多国籍社会ならではの様々な異文化体験ができる
・積極的なコミュニケーションで英語力アップ
・食事や生活スタイル、行事など、アメリカ生活を楽しもう！
・ホストファミリーはすべて現地スタッフ直接手配で安心

◆費用･日程

（為替レート：1ﾄﾞﾙ＝￥160.5）

研修期間	費用(暫定)	日程 (現地到着日～現地出発日)
3週間	￥859,600	8/9(日)～8/29(土)
4週間	￥1,045,800	8/9(日)～9/5(土)

◆料金に含まれるもの
学費、ホームステイ費用（個室/食事:1日2食）
空港⇔滞在先の送迎費、現地24時間サポート
ご出発までのサポート、英会話レッスン

◆料金に含まれないもの
航空券代、海外保険代（明治大学指定）
現地大学保険（約80ﾄﾞﾙ）、ESTA申請料
交通費、通信費、昼食代　など

◆注意事項

①こちらのプログラムの申し込み期日は
6/1(月)午前10時までとなります。

②各日程の最少催行人数は15名となります。
日程によっては開催されない可能性がございますので
予めご了承ください。

③サンフランシスコ州立大学への入学手続きの際に
パスポートが必要になりますので、予めご用意ください。

④今後、為替レートが変動する可能性がございます。
予めご了承ください。

◆体験談

明治大学経営学部2年生
19歳/女性
2025年夏休み

1. WISHのスタッフ（国内/海外）の対応はいかがでしたか？
メールでやりとりをする際に、いつもすぐに対応してくださって助かりました。
また、空港からホームステイ先までの送迎がとてもありがたかったです。

2. 留学先の都市について教えてください。
日本との違いはとても色々なところで感じました。
気候は、サンフランシスコは朝と夜はかなり肌寒くて、昼は逆に日差しが強くて暑かったです。
車で1時間ほどのサンノゼのほうまでいくと、昼は27度くらいで、そこまで移動してないのにかなり暑くて驚きました。

3. 学校生活について教えてください。
授業もアクティビティも毎日楽しかったです。
毎日どこか行っていたのでかなり疲れましたが、良い思い出になりました。

4. 滞在先について教えてください。
とても過ごしやすかったです。
部屋がとにかく綺麗で、自分も綺麗に生活することを心がけました。
トイレもシャワーも冷蔵庫も自分の部屋にあるのでとても楽でした。
食事も毎日用意してくださって、たいへん美味しかったです。
ひとつお伝えしたいのは、ホストマザーも高齢なので、あまりどこかに連れてってくれるという期待はしない方がいいかもです。
私は1人で出かけるのも好きだったので、割と楽しく過ごせました。

5.今回の留学を通して特に成長を感じたことを教えてください。
『コミュニケーション能力』
実際に大学の生徒さんと話したり、ホストマザーとお話ししたりする中で、興味があることをたくさん質問できて楽しかったです。
しかし、それと同時に自分の英語力がまだまだで申し訳なさも感じたので、これからもっと頑張ろうという気持ちになりました。

6. これから留学する人にアドバイスなどがあれば教えてください。
スピーキングをかなり練習していけばより楽しめると思います。

明治大学国際日本学部2年生
20歳/女性
2025年夏休み

1. WISHのスタッフ（国内/海外）の対応はいかがでしたか？
スタッフのみなさんにはとても真摯に対応していただきありがとうございました。

2. 留学先の都市について教えてください。
気温は20℃くらいで朝は霧がすごいので寒く感じます。風が強いと寒い日もありますが、晴れると日差しが強くサングラスが必要になります。トイレやお風呂に関しては日本の方が清潔感があり良かったです。物価が高いのでお昼ご飯でも最低6ドルはかかります。ただ量も多いので満足はできると思います。街の人はフレンドリーなので交通機関の乗り換えなどが分からない時など知らない人にでも聞きやすいです。

3. 学校生活について教えてください。
午前の授業では文法やイディオム、リスニング、アクティビティで訪れる予定地の予習などをしました。
またラスト1時間くらいになると毎日現地の学生がクラスに来てくれます。
そこで少人数グループに分かれて日本とアメリカの違いや趣味についてなど会話を楽しむことができました。
午後はアクティビティで有名観光地や美術館、公園などに行きました。
アクティビティには必ず1～2人の現地学生が引率してくれました。

4. 滞在先について教えてください。
同じステイ先に他の留学生が2人いたため毎日夕食の時間に顔を合わせ、その日の出来事を報告し合うことができ、とても良いスピーキングの練習になっていました。
注意事項としてはホストや他の留学生との生活習慣がバラバラのため、「朝は何時に出る予定だから朝ごはんお願いね」といったコミュニケーションがとても重要になってきます。
食事面で困ることは特にはありませんでした。

5.今回の留学を通して特に成長を感じたことを教えてください。
『語学力』
昨年のバンクーバー留学と比較して、カフェやお土産店の店員さんとのやり取りがスムーズになり
会話を楽しむ余裕ができました。
またホストファミリーや他の留学生とも毎日の出来事を話し、
一方的に説明するのではなく対話へと移行することができていたと感じます。

6. これから留学する人にアドバイスなどがあれば教えてください。
自分のやりたい気持ちを信じることが大切です。
完璧に話せなくても伝えたい気持ちや一生懸命さはきちんと伝わります。
留学は新たな自分の一面を知ることが出来る貴重なチャンスです！

◆ご渡航までの流れ

<お問い合わせ>
ウィッシュインターナショナル株式会社
留学カウンセラー：長野友樹（ながのゆうき）
TEL：03-5322-7250
Email：y.nagano@wish.co.jp

STEP1：Web申し込み

明大サポートのホームページに記載されている流れに沿ってお申し込み手続きをお願いいたします。

STEP2：お申し込み手続き

その後、明大サポートより下記2点についてご案内させていただきます。

① 申込金**5万円**（留学費用の内金で、追加費用ではございません）のお支払い
② 申込書のご記入/ご提出

➡申し込み完了！

STEP3：留学準備

パスポート、海外保険、飛行機、SIMカード、クレジットカードなどの準備を進めます。
定期的にZoomのオリエンテーションを行っております。
留学準備講座（英会話レッスン）やWISHキャリアサポートのワークショップもご活用ください。

STEP4：残金のお支払い

ご出発の**約4週間前**に為替レート/留学費用が確定し、**明大サポート**に残金をお支払いいただきます。
また、ご出発の**約1週間前**に滞在先情報や入出国に必要な書類などを郵送させていただきます。